

# CONTROLADORES DE EMOCIONES

LAS EMOCIONES SON INVOLUNTARIAS PERO DEPENDE DE NOSOTROS COMO LAS GESTIONAMOS O CONTROLAMOS. TE PROPONGO UNA LISTA DE EMOCIONES, BUSCA SINÓNIMOS SOBRE CADA PALABRA Y ESCOGE EL QUE MÁS DIVERTIDO TE PAREZCA PARA CADA CONTEXTO.

PALABRA INCAPACITADORA	PALABRA CAPACITADORA
ENFADADO	
TRISTE	
CANSADO	
ESTRESADO	
ENVIDIA	
MIEDO	
-----	

HAZ ALGUNAS FRASES CON TUS NUEVAS PALABRAS Y COMPÁRTELAS CON LA CLASE:



# CONTROLADORES DE EMOCIONES

LAS EMOCIONES SON INVOLUNTARIAS PERO DEPENDE DE NOSOTROS COMO LAS GESTIONAMOS O CONTROLAMOS. TE PROONGO UNA LISTA DE EMOCIONES, BUSCA SINÓNIMOS O DIFERENTES FORMAS DE EXPRESAR CADA PALABRA Y ESCOGE LA QUE MÁS TE AYUDE EN CADA CONTEXTO.

PALABRA MEDIOCRE	PALABRAS INTENSIFICANTES
CONTENTO	
BONITO	
BIEN	
FELIZ	
GUSTAR	
BUEN HUMOR	
-----	

HAZ ALGUNAS FRASES CON TUS NUEVAS PALABRAS Y COMPÁRTELAS CON LA CLASE:

